

Trainingszeiten im SKD Tsunami Köln

Dojo: Ober Buschweg 14, 50999 Köln (Sürth)

Straßenbahn Linie 16 und 17

Buslinie 131 / 130

Haltestelle: Sürth Bhf

Vom Sürther Bahnhof aus in 2 Minuten zu Fuß erreichbar.

Karate Kinder

(Kein Kindertraining in den NRW-Schulferien!)

Kinder Minis (ab 3 Jahren*)	Mo & Mi	15:30 – 16:15 Uhr	je 45 Min
Kinder Maxis (ab 6 Jahren*)	Mo & Mi	16:15 – 17:00 Uhr	je 45 Min

***) oder nach individueller Einstufung durch den Lehrer (Sensei)**

Karate Erwachsene & Jugendliche

Early Bird (alle Stufen)	Mo & Fr	8:30 – 9:30 Uhr	je 60 Min
Unterstufe/Anfänger	Di & Do	18:30 – 19:30 Uhr	je 60 Min
Mittel- & Oberstufe	Di & Do	19:30 – 20:30 Uhr	je 60 Min

Boxen

Boxen (Jugend & Erwachsene)	Mo & Mi	18:00 - 19:00 Uhr	je 60 Min
-----------------------------	---------	-------------------	-----------

MMA

Stand-up-fight (Jugend & Erwachsene)	Mo & Mi	19:00 - 20:00 Uhr	je 60 Min
--------------------------------------	---------	-------------------	-----------